

PRIMO CORSO DI FORMAZIONE

# VOLONTARI HOSPICE

Cottolengo di Chieri

## Razionale

*"...L'ormai famosissima legge 38/10 nel riconoscere il valore del volontariato in Cure Palliative evidenzia però la necessità di una "formazione omogenea sul territorio nazionale", passaggio decisamente forte che individua implicitamente un ruolo complesso, non sostituibile da parte dell'equipe dei professionisti. In questo modo supera definitivamente l'idea che il volontario si limiti a portare se stesso, in modo spontaneo, nella relazione con il malato e che possa prescindere da competenze specifiche."*

(da: Federazione Cure Palliative – Core curriculum del Volontario in cure palliative, 2012)

La nascita dell'Hospice del Cottolengo a Chieri prevede sin dall'origine del progetto un coinvolgimento attivo del volontariato. La formazione dei cittadini che vorranno mettere a disposizione tempo, capacità e relazione a servizio dei sofferenti risponde non solo ad un preciso requisito previsto dalla normativa degli hospice, ma innanzitutto alla "mission" stessa dell'Ente.



## Obiettivo del corso

Costituzione del primo gruppo di volontari dell'Hospice di Chieri, attraverso un percorso di informazione sui principi delle cure palliative, verifica delle motivazioni personali, riconoscimento degli ambiti di potenziale impegno.



## Partecipanti: 25



## Responsabili formativi:

- Dr. Ferdinando Garetto
- Dr.ssa Monica Seminara
- Dr.ssa Eloisa Cotza
- Dr.ssa Incoronata Spadaccini
- Dr. Carlo Peruselli



## Modalità di iscrizione:



Scansiona il QR per accedere al modulo di iscrizione oppure vai su:  
<https://forms.office.com/e/E45pC5HMqc>

## Date:

- |                |              |              |
|----------------|--------------|--------------|
| 1. 23 febbraio | 4. 6 aprile  | 6. 11 maggio |
| 2. 9 marzo     | 5. 20 aprile | 7. 25 maggio |
| 3. 23 marzo    |              |              |

orario: 16-19 presso l'hospice Cottolengo di Chieri



## Cure palliative, perché ... per chi

- Presentazioni e motivazione personale
- Perché il Cottolengo? (p. Arice)
- La sfida dell'hospice (G. Zanetta)
- Cenni di storia: da Cicely Saunders all'hospice del Cottolengo
- Le cure palliative in Italia: dalle origini alla legge 38/2022



## I volontari e l'equipe di cura

- Cenni di legislazione (prof. Menato)
- "chi fa che cosa": tanti modi di "essere volontari"
- L'alleanza terapeutica (ruoli e significati)
- "proteggere" e "protegersi"
- Campanelli d'allarme?
- Un progetto da costruire insieme
- Revisione e verifica



## Il "dolore globale"

- I bisogni del paziente: che cosa è "urgente" e che cosa è "importante"
- Aspetti psicologici e psicosociali
- Aspetti spirituali



## Fino alla fine

- Le ultime ore
- La comunicazione alla fine della vita
- L'accompagnamento del lutto



## Percorsi

- Il percorso del malato oncologico
- Le traiettorie delle cronicità
- Le reti: a domicilio, in hospice



## La famiglia

- Risorse e fragilità
- La sofferenza del familiare
- I minori