

***Una generazione narra all'altra le tue opere
e annunzia le tue meraviglie (Salmo 145,4)***

ADORAZIONE GUIDATA

CANTO DI ESPOSIZIONE: ***Nella chiesa tua splendida sposa***

Una generazione narra all'altra le tue opere e annunzia le tue meraviglie (Salmo 145,4)

1. Chi è un cristiano?

Chi sei? Nel battesimo una croce è stata impressa sulla tua fronte e sul tuo cuore!
Quel segno significa proprietà e possesso,
ma anche che tu sei protetto da Dio, da Lui ricevi forza.
Quel segno sulla fronte ti ricorda l'amore più grande che per te si è mai manifestato.
Un amore che scaccia ogni dubbio su chi sei
e traccia una chiara direzione per la tua vita!
Ti conoscerai veramente quando ti fermerai spoglio davanti al Signore,
perché sarai obbligato a dare unità ai lembi aperti della vita,
a rielaborarne il senso, a intuire il filo d'oro che lega insieme e illumina le cose.
Solo così scoprirai il sogno che Dio ha su di te ...
la missione che come cristiano ti affida ... e sentirai sussurrare dentro di te:
*Sii un testimone della luce e non dell'ombra;
sii annunciatore del bene e non dello sfascio o del degrado del mondo;
sii sentinella del positivo non dei difetti o dei peccati
che assediano ogni epoca e ogni vita.
Testimonia un Dio di luce, un Dio solare e felice,
che fa risplendere la vita, che dà splendore e bellezza all'esistenza,
che immette e che continua a seminare frammenti di sole
dentro le vene oscure della storia.
Con i tuoi peccati e le tue ombre, con tutto ciò che sbagli e non capisci,
con la tua fragilità e i tuoi errori, nonostante tutto, puoi testimoniare che
«Io, il tuo Dio, sono un Padre Buono e Provvidente
che non dimentica nessuno dei suoi figli» .*

*Ti anticipo la fiducia dimenticando il tuo passato
ma ti affido una grande responsabilità:
porta il mio abbraccio, consola con la mia Parola,
sii manifestazione del mio amore per l'uomo.*

Silenzio 5 minuti.

CANTO DI MEDITAZIONE: ***Se tu sei con me***

2. Di cosa ha bisogno per la missione?

Missione ardua mio Signore,
non ho nulla tu lo sai, non ho altro che la mia povertà.
Due cose sole ti servono: Bagaglio leggero e cuore fiducioso!
Ti è chiesto di essere solo un mendicante d'amore!
Un uomo o una donna che non confida solo nel conto in banca o nelle sue forze.
La sobrietà sarà la tua ricchezza, perché nessuno può dire io sono troppo piccolo
troppo povero, non ho mezzi o cultura per poter diventare testimone del Vangelo.
Il segreto non è in te, è oltre te, è oltre le tue capacità, è oltre le cose.
«Più l'annunciatore è piccolo, più l'annuncio sarà infinitamente grande».

Leggi il Vangelo: respira a pieni polmoni la libertà.
Non fermarti alla fissità dei termini, ma ascolta il vento che scompiglia le pagine.
Sarai testimone, se sarai libero dalla schiavitù degli altri e delle cose,
dalle convenzioni abusate, dalle leggi senz'anima, dalle aspettative degli altri,
dalle immagini che gli altri hanno di te.
Per te contano gli occhi del tuo Signore, conta un piccolo pezzo di lui in te!
Avere fede significa conquistare la bellezza del vivere:
scoprire che è bello vivere, è bello amare, creare, generare,
mettere la vita nelle mani di chi mette la sua vita nelle tue mani.
Come credente sei chiamato a dare incanto nuovo all'esistenza
a cancellare l'idea della fede come sacrificio, rinuncia, limitazione.
Il cristiano è colui che non nasce da una sottrazione, ma da una addizione.
Da un di più di vita buona, bella e beata, come quella di Gesù,
che continuamente ti ripete:

«Sono venuto perché abbiate la vita e l'abbiate in abbondanza» (Gv 10,10).

Silenzio 5 minuti.

CANTO DI MEDITAZIONE: **Vieni al Signor**

3. Cosa significa testimoniare?

Renderò grazie al Signore con tutto il cuore, annuncerò tutte le tue meraviglie.
Gioirò ed esulterò in te, canterò inni al tuo nome, o Altissimo,
perché hai sostenuto il mio diritto e la mia causa! (Salmo 9)

Cosa significa testimoniare?

Raccontare che la vita è più vita, se la vivi come ha vissuto Gesù!
Significa raccontare ciò che con tutti i tuoi sensi hai sentito: il Verbo della vita!
Significa testimoniare che **Gesù è vita del cuore** perché lui lo allarga,
ne dilata le pareti strette, anzi, ne fa un cuore plurale,
capace di molti amori sciogliendone le durezza e purificandolo.

Che **Gesù è vita della mente**, perché la mente vive di verità e Gesù è la verità e la sua vita è la vita vera.

Che **Gesù è vita anche del corpo** perché cambia i miei comportamenti, muove le mie mani verso il povero, fa scendere da cavallo il buon Samaritano, sostiene la corsa delle donne al mattino di Pasqua.

Che Gesù è **Vita dello Spirito**, il soffio di Dio nelle mie vele, il suo respiro intrecciato con il mio, il suo amore che mi fa santo.

Mio Signore e mio Dio,

la cui voce ascolto nel vento, il cui respiro dà vita a tutte le cose.

Ascoltami; io ho bisogno della tua forza e della tua saggezza, lasciami camminare nella bellezza e fa che i miei occhi sempre guardino il rosso e purpureo tramonto.

Fa che le mie mani rispettino la natura in ogni sua forma e che le mie orecchie rapidamente ascoltino la tua voce.

Fa che sia saggio e che possa capire le cose che hai pensato per i miei fratelli. Aiutami a rimanere calmo e forte di fronte a tutti quelli che verranno contro di me.

Lasciami imparare le lezioni che hai nascosto in ogni foglia ed in ogni roccia.

Aiutami a trovare azioni e pensieri puri per poter aiutare gli altri.

Aiutami a trovare la compassione

senza la opprimente contemplazione di me stesso.

Io cerco la forza, non per essere più grande del mio fratello, ma per combattere il mio più grande nemico: Me stesso.

Fammi sempre essere pronto a venire da te con mani pulite e sguardo alto.

Così quando la vita appassisce, come appassisce il tramonto, il mio spirito possa venire a te senza vergogna". (Preghiera degli indiani di America)

Silenzio 5 minuti.

CANTO DI MEDITAZIONE: *Come il cervo va*

4. Essere testimoni

Ogni volta che avete fatto queste cose a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me (Mt 25).

«Ognuno per la sua via» dunque, non è il caso di scoraggiarsi quando si contemplano modelli di credenti che appaiono irraggiungibili.

Il Paradiso non credo sia pieno di Santi, ma di peccatori perdonati, di gente come noi, che non siamo eroi, ma persone amate da Dio.

I santi non sono uomini e donne dalla vita irrepreensibile, ma persone capaci di custodire e mostrare un tesoro dentro vasi di argilla,

persone capaci di passione per la pace e per la pietà e
e portatori di un disarmato amore per tutti.

I santi non sono coloro che restituiscono a Dio l'osservanza di tutti i precetti,
ma coloro che hanno realizzato l'impresa di diventare umani,
perché in Dio hanno trovato il sentiero della pienezza!

- a. **Il testimone è colui che racconta Dio presente nell'uomo** perché mostra l'uomo moltiplicato; colui che ha trovato tanti fratelli, che vive di relazioni e non di cose, di persone e non di possessi. Un uomo finalmente promosso a uomo (P. Mazzolari).
- b. **Il credente è l'uomo meravigliato.** Nel fedele c'è la meraviglia, quella stessa di Dio nella Genesi, che guarda e grida di ogni creatura: che bello! (*Gen 1,31*). La meraviglia è riserva di gioia, che resta viva se abbiamo con Dio e con la vita un incontro disarmato e innamorato.
- c. **Il credente è l'uomo dal cuore plurale.** Ama Dio, ama il prossimo e ama se stesso come orma e frammento del sogno di Dio. È l'uomo che vive la polifonia del cuore, capace di amare con la stessa intensità il cielo e la terra, capace di fissare gli abissi del cielo e gli occhi delle creature.
- d. **Il credente è l'uomo invincibile** non perché vince sempre, ma perché non si fa mai scoraggiare dalle sconfitte e non rinuncia a ricominciare di nuovo. È colui che ha imparato l'arte di ricominciare.
- e. **Il credente ama la vita.** È custode dei giorni e l'attende l'eterno.

**... e ora và ... torna nella tua casa,
dai tuoi fratelli, tra la gente
e annunzia ciò che il Signore ti ha fatto e la misericordia che ti ha usato**
(Marco 5,19).

Silenzio 5 minuti.

CANTO DI REPOSIZIONE: **Vieni Santo Spirito di Dio** (Buttazzo)

Deo gratias!