



Associazione di psicologia umanistica-esistenziale  
Via F. Poggi, 2 - 20131 Milano - Tel. 02 70638367  
[www.apeironassociazione.org](http://www.apeironassociazione.org) – [info@apeironassociazione.org](mailto:info@apeironassociazione.org)

# *Viaggi fenomenologici*

## *Itinerario 1: Verso i colori del tramonto*

### **Workshop 12-13-14 Ottobre 2012**

Che cosa vive l'uomo che invecchia? Come ci si può avvicinare a lui? Che immagine realistica possiamo farci della vecchiaia? L'invecchiamento è un processo profondamente individuale, unico e irripetibile che rende necessario unire lo straordinario e positivo sviluppo di tecnologie socio - sanitarie - assistenziali ad atteggiamenti relazionali, trasversali alle varie professionalità; atteggiamenti che sappiano rispettare l'individualità e la soggettività del paziente / utente anziano, garantendo uno sguardo capace di riconoscere la sua profonda unicità.

Il programma del week-end di workshop si suddivide in diversi momenti tematici che costituiscono le tappe di un "viaggio personale nella vecchiaia"; un percorso che a partire da alcuni indispensabili input teorici, apre all'esperienza diretta dei partecipanti, orientandola alla comprensione dei vissuti delle persone anziane; alle loro esperienze soggettive del corpo, dello spazio e del tempo, ma anche a quei temi, che più di altri, sembrano connotare i "mondi della vecchiaia": la malattia, la povertà, la prigionia, l'essere forestiero.

#### **Programma**

##### **Venerdì 12 ottobre**

- Ore 15,30 – 16,00: Ritrovo  
Ore 16,00 – 16,30: Introduzione e presentazioni  
Ore 16,30 – 18,30: Vecchiaia e approccio fenomenologico  
ore 19,00: cena  
Ore 20,30 – 23,00: "Leggendo insieme" storie e racconti che aprono al dialogo

##### **Sabato 13 ottobre**

- Ore 9,00 – 10,30: Il corpo, lo spazio e il tempo nella vecchiaia  
Ore 11,00 – 12,30: Esperienza laboratoriale  
Pranzo  
Ore 14,00 – 16,00: Temi dell'esistenza: malattia, prigionia, povertà, essere forestieri  
Ore 16,30 – 18,30: L'importanza della narrazione: esperienza di gruppo  
ore 19,00: cena  
Ore 20,30 – 23,00: Cineforum

##### **Domenica 14 ottobre**

- Ore 9,00 – 10,00: Sintesi dei lavori di gruppo  
Ore 10,00 – 11,00: Apertura al "sogno"  
Ore 11,30 – 12,00: Chiusura lavori

### **A chi si rivolge**

Il workshop si rivolge a operatori di professionalità diverse, che prestino servizio a persone anziane: infermieri, direttori sanitari, assistenti sociali, oss, educatori, animatori, fisioterapisti medici, psicologi, psicoterapeuti.

**Equipe formatori:** Dott. Gian Luca Greggio (psicologo, psicoterapeuta), Dott.ssa Chiara Bertinotti (psicologa, psicoterapeuta), Dott.ssa Ilaria Cazzaniga (psicologa, psicoterapeuta), Dott.ssa Marilena Vanetti (psicologa, psicoterapeuta), Dott. Fabrizio Olivotto (psicologo, psicoterapeuta)

**Sede:** Piccola Casa della Divina Provvidenza “Cottolengo” di Biella, Via Padre Mino 2 Biella

**Costo del workshop:** 185 euro + IVA a partecipante, comprensivo delle attività formative e dei pasti

**Costo del soggiorno presso la foresteria del Cottolengo di Biella** (due notti + colazione, in camera doppia o singola): 85 euro + IVA

**Modalità di iscrizione:** iscrizione entro il 28 settembre 2012

attraverso la segreteria workshop dell'Associazione Apeiron  
indirizzo mail: [segreteria.workshop@apeironassociazione.org](mailto:segreteria.workshop@apeironassociazione.org)